



# 5月 ピノキオひろば

矢島保育園子育て支援センター

令和5年4月30日(火)

さわやかな風の中、こいのぼりも気持ち良さそうに泳いでいます。吹く風も心地よく、お日さまの光もキラキラと輝いています。「日光を浴びるとセロトニン(幸せホルモン)効果で、質の良い睡眠につながる」と言われています。お散歩やお外遊びは、それぞれお子さんの年齢によって楽しみ方は様々であると思いますが、日焼け対策をして、外気にふれる時間を楽しんでいきたいと思ひます。

今年度のピノキオひろばは、昨年度から遊びに来ているお友だちと初参加のお友達でスタートしました。色々なものに興味をもって探索したり、初めて出会う人や場所に「だれかな?」「ここはどこ?」と不安になりお母さんから離れなかつたりと様々な表情や可愛い姿を沢山見せてくれました。次はどんな姿を見せてくれるか会える日が待ち遠しいです。

ピノキオひろばのお子さん達は、まだ小さいお友達がほとんどです。開催時間と午前寝の時間が重なる事もあるかと思いますが、お子さんのリズムに合わせ、遅れての参加も大丈夫です。

もちろんピノキオひろばの部屋で眠ってもかまいません。ピノキオひろばを通して、お子さんも保護者の方も「その時その時の出会いが心地良いものであるように」また、「その出会いにあなたかな繋がりが生まれるように」と願いながら行っております。5月は“矢島子供館”も会場にしています。こちらにもぜひ足を運んでみてください。

## ☆☆ 5月の保健情報 ☆☆

4か月児健診	5月28日(火)	R6年1月生	13:45~14:15
10か月児健診	5月28日(火)	R5年7月生	1日~15日生 12:45~13:00
			16日~31日生 13:00~13:15
1歳6か月児健診	5月22日(水)	R4年9月生	奇数月生まれ 12:40~13:00
		R4年10月生	偶数月生まれ 12:15~12:35
2歳児歯科健診	5月13日(月)	R4年2月生	1日~15日生 13:00~13:15
			16日~31日生 13:20~13:35

※7か月児健診は、指定医療機関に各自で予約しての健診となります。

詳しくは、乳児健診日程表や由利本荘市広報でご確認ください。



## 5月の活動

開催時間 9時30分から11時まで

開催日	活動内容	開催場所
10日(金)	「子供館で遊ぼう」 4月のおたよりで紹介した“矢島子供館”が会場です。懐かしさのある館内でゆっくり過ごしましょう。 <u>現地集合になりますので、場所の分からない方はご連絡ください。</u>	矢島子供館
17日(金)	「お友だちと遊ぼう」 同年齢のお友だちとふれ合ったり、気に入ったおもちゃで遊んだりして過ごしましょう。	矢島保育園
24日(金)	「園開放日」 保育園の様子を探索してみましょう。 この日は、おやつと飲み物をご持参ください。	矢島保育園

※9時30分から始まりますが、途中からの参加も大丈夫です。

※ご不明な点は、遠慮なく矢島保育園(27-5656)までお問い合わせください。

## 今月のピックアップコーナー

赤ちゃんは、絵本や歌、手足をいっぱい動かして遊ぶことが大好き!心地よいメロディ(音)やリズム、豊かな色彩、手触りなど体中の様々な感覚で楽しめます。このコーナーでは、子育てツールの一つとして、また親子のふれあいや遊びを一緒に楽しめるような季節の歌や手遊び、絵本、手づくりおもちゃを紹介していきたいと思ひます。

今月は、手づくりおもちゃ「2通り遊べる音と指先が楽しいおもちゃ」です。低月例の時は振って音を楽しみ、指先を使えるようになったら引っ張って楽しめますよ。

### ★準備するもの★

- ・ペットボトル(子どもが握れる大きさ)
- ・ひも
- ・テープ
- ・ループエンド
- ・穴を開ける道具

(振ると音が出る)

(指先を使って引っ張る)



☆ピノキオひろばでも作りますので、お楽しみに~☆