



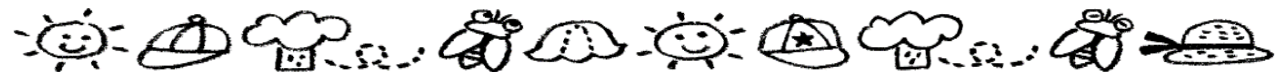
# 8月 ピノキオひろば

矢島保育園子育て支援センター 令和5年7月28日(金)

ジメジメ蒸し暑い梅雨も明け、晴れ渡った青空に照りつけるような陽射し。いよいよ夏本番です！暑くなると熱中症の心配も出てきますが、子どもは汗をかくことで体温調整の仕方を学んでいきますので、適度な汗と水分補給が大事になります。こまめに水分補給を促し、また、冷房を上手に使いながら暑い夏を乗り切りましょう。

7月のピノキオひろばでは、「七夕集会」に参加し、園行事の雰囲気を感じていただきました。また、救急救命講習では、矢島消防署の救急救命士 三浦さんを講師に迎え心肺蘇生法、AEDの使い方の実技講習や誤飲、熱中症、熱性けいれんなどの対処法についてお話していただきました。参加された皆さんは、「講習は経験あるが乳児は初めて」「今は出来たが、実際の場面で出来るのか心配」と言いながらも、真剣に講習を受けていました。

8月は保育園の大きな行事の一つ「おまつりごっこ」や保健師さん主催の「親子クッキング」を予定しております。こちらは申し込みが必要ですので、参加希望の方は、忘れずに期限までご連絡ください。8月もたくさんのご参加お待ちしております。



## ☆☆ 8月の保健情報 ☆☆

4 か月児健診	8月21日(月)	R 5年 4月生	14:00~14:30
10 か月児健診	8月21日(月)	R 4年10月生	1日~15日生 12:45~13:00
			16日~31日生 13:00~13:15
1歳6 か月児健診	8月29日(火)	R 4年 1月生	1日~15日生 12:30~12:50
			16日~31日生 13:00~13:20
2歳児歯科健診	8月 7日(月)	R 3年 5月生	1日~15日生 13:00~13:15
			16日~28日生 13:25~13:40

※7か月児健診は、指定医療機関に各自で予約しての健診となります。

詳しくは、乳児健診日程表や由利本荘市広報でご確認ください。



## 8月の活動

開催時間 9時30分から11時まで

開催日	活動内容	開催場所
4日(金)	<p>「水と仲良し」</p> <p>タライに溜めた水でパシャパシャする感触を楽しみましょう。水着や水遊び用の紙パンツのある方は、ご持参ください。タオルや着替えもあると良いです。</p> <p>※水遊びを控えたい方は、室内での遊びも出来ますのでお知らせください。</p>	矢島保育園
10日(木)	<p>「ふれあい遊びを楽しもう」(出前保育)</p> <p>保育園でやっている体操やふれあい遊びを親子で一緒に楽しみましょう。</p>	矢島子供館
18日(金)	<p>「親子クッキング」</p> <p>保健師さん主催による育児講座です。メニューは未定ですが、講師に管理栄養士の先生が来てくださいます。日頃、気になっていることなどもご相談ください。</p> <p>参加希望の方は、<b>8月4日(金)まで</b>お申し込みください。</p> <p>持ち物などの詳しい内容については、参加申込みの方に後日おたよりをお渡しします。</p>	矢島子供館
25日(金)	<p>「おまつりごっこに参加しよう」(園開放日)</p> <p>開始時間9時~在園児のゆうぎを見たり参加したりした後、お買い物を楽しみます。</p> <p>準備の都合上、参加希望の方は<b>8月18日(金)まで</b>お知らせください。</p> <p>※参加される方に、当日買い物カードをお渡しします。</p> <p>買い物したものを入れる手提げバックと水分補給の飲み物をご持参ください。尚、甚平や半てんをお持ちの方は、ぜひ着用してご参加ください。</p>	矢島保育園

※9時30分から始まりますが、途中からの参加も大丈夫です。

※ご不明な点は、遠慮なく矢島保育園(27-5656)までお問い合わせください。