



# 9月 ピノキオひろば

矢島保育園子育て支援センター

令和5年8月29日(火)

残暑厳しい日が続いています。皆さん体調を崩されてはいませんか？まだまだ、熱中症に気をつけながら、これからの季節は夏の疲れや、朝晩の気温差により体調を崩しやすくなりますので、お子さんの健康に気を配りながら元気に過ごしましょう。

7月28日のピノキオひろばでは保健師さん主催の育児講座、タッチセラピーインストラクターの齋藤真弓さんを講師に迎え、子どもは母親に触れられることで幸せホルモンが分泌され、心地良さを感じ安心し「心」と「体」と「脳」を育む効果があるということ、そして、お母さんも子どもに対する母性愛が高まり、育児への自信につながっていくことを教えていただきました。マッサージされている子ども達はとても気持ち良さそうな表情を見せ、お母さん達も優しい笑顔と声で語りかけながらコミュニケーションをとり“親子の絆”を深めていく大切さを実感していました。

また、8月は、水遊びやふれあい遊び、おまつりごっこにたくさんの親子が遊びに来てくれました。親子クッキングでは、管理栄養士の阿部里美さんから、「離乳食は必ず基本通りでなく、子どもの様子に合わせて進めていくこと」「取り分け時短レシピで簡単調理法」などアドバイスを交えながらお話していただき、お母さん達も聞き入っていました。

9月は、戸外での活動を予定しておりますが、気温をみながら進めていきたいと思っております。また、矢島保育園の運動会もありますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

## ☆☆ 9月の保健情報 ☆☆

4か月児健診	9月27日(水)	R5年 5月生	14:00~14:30
10か月児健診	9月27日(水)	R4年11月生	1日~15日生 12:45~13:00
			16日~31日生 13:00~13:15
1歳6か月児健診	9月26日(火)	R4年 2月生	1日~15日生 12:30~12:50
			16日~31日生 13:00~13:20
2歳児歯科健診	9月11日(月)	R3年 6月生	1日~15日生 13:00~13:15
			16日~28日生 13:25~13:40

※7か月児健診は、指定医療機関に各自で予約しての健診となります。

詳しくは、乳児健診日程表や由利本荘市広報でご確認ください。



# 9月の活動

開催時間 9時30分から11時まで

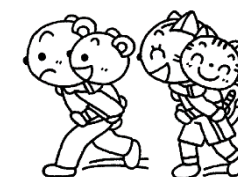
開催日	活動内容	開催場所
1日(金)	「保育園の周りを散策」 保育園の園庭や隣のつどい公園で散歩をしたり、外気浴を楽しみましょう。帽子の準備をお願いします。	矢島保育園
8日(金)	「お友だちと遊ぼう」 同年齢のお友だちと一緒にゆっくり触れ合って過ごしましょう。	矢島保育園
15日(金)	「外遊び大好き」 保育園の園庭や隣のつどい公園で、散策したり遊んだりして楽しみましょう。帽子の準備をお願いします。	矢島保育園
22日(金)	「園開放日」 保育園の様子を探索してみましょう。 この日は、おやつと飲み物をご持参ください。	矢島保育園

※ご不明な点は、遠慮なく矢島保育園(27-5656)までお問い合わせください。

## 矢島保育園運動会について

9月30日(土)は矢島保育園の運動会です。保育園に入っていないお子さんが参加できる競技もありますので、ぜひ遊びにいらしてください。

開催日 令和5年9月30日(土)  
 入場行進 8時30分  
 開会式 8時40分(在園児のみ参加)  
 未就園児競技 「アンパンマンたちに会いに行こう」



※競技開始時間は9時20分頃を予定しています。参加希望の方は9時10分頃まで保育園の玄関前に集合してください。

※雨天時は10/1(日)に順延となります。

スタート



ゴール

- ① お子さんと一緒にスタートします。
- ② 好きなキャラクターのごほうびをもらってゴールになります。

