



8月 ピノキオひろば

矢島保育園子育て支援センター

令和6年7月29日(月)

ジメジメ、ムシムシとした日が続いていますが、セミの鳴き声が増えて保育園の周りに響き渡っています。いよいよ「夏本番」です。暑くなると熱中症の心配も出てきますが、子どもは汗をかくことで体温調節の仕方も学んでいきますので、適度な汗と水分補給が大事になります。

また、赤ちゃんは、まだ自分で「のどがかわいた」と言うことが出来ないのです、こまめに水分補給を促し、冷房を上手く使いながら暑い夏を乗り切りましょう。

7月の救急救命講習では、矢島消防署の救急救命士の伊藤さんを講師に迎え、心肺蘇生法、AEDの使い方の実践講習や熱中症、水の事故、誤飲などの対処法についてお話していただき参加されたお母さんも、真剣に耳を傾けて講習を受けておりました。また、保健師さん主催の育児講座では、タッチセラピーインストラクターの齋藤真弓さんを講師にお迎えしました。子どもは母親に触れられることで幸せホルモンが分泌され、心地良さを感じ安心し「心」と「体」と「脳」を育む効果があるということを教えていただき、マッサージされている子ども達はとても気持ち良さそうな表情を見せ、お母さん達も優しい笑顔と優しい声や言葉で語りかけながらコミュニケーションをとり「親子の絆」を深めていく大切さを実感していました。

8月は保育園の大きな行事の一つ「おまつりごっこ」や保健師さん主催の「親子クッキング」を予定しております。また、8/9(金)と8/16(金)の活動内容、開催場所が変更になります。詳しくは、8月の活動内容に載せてありますので、ご覧ください。

☆☆ 8月の保健情報 ☆☆

4か月児健診	8月27日(火)	R6年 4月生	13:45~14:15
10か月児健診	8月27日(火)	R5年 10月生	1日~15日生 12:45~13:00
			16日~31日生 13:00~13:15
1歳6か月児健診	今月はありません		
2歳児歯科健診	8月5日(月)	R4年 5月生	1日~15日生 13:00~13:15
			16日~31日生 13:20~13:35

※7か月児健診は、指定医療機関に各自で予約しての健診となります。

詳しくは、乳児健診日程表や由利本荘市広報で
ご確認ください。



8月の活動

開催時間 9時30分から11時まで

開催日	活動内容	開催場所
2日 (金)	「水と仲よし」 タライに溜めた水の感触を楽しみましょう。水着や水遊び用の紙パンツのある方はご持参ください。タオルや着替えもあるとよいです。また、水遊びを控えたい方は、室内での遊びも出来ますのでお知らせください。	矢島保育園
9日 (金)	「親子クッキング」 保健師さん主催による育児講座です。メニューは、離乳食取り分けレシピ「しらすチャーハン」と「りんごの角煮ヨーグルトかけ」の予定です。講師に管理栄養士の先生が来てくださいますので、日頃気になっていることなどもご相談ください。 ※参加希望の方は、 <u>8月2日(金)まで</u> お申し込みください。 持ち物などの詳しい内容については、参加申し込みの方に後おたよりをお渡しします。	矢島子供館
16日 (金)	「お友だちと遊ぼう」 同年齢のお友だちとふれ合ったり、気に入ったおもちゃで遊んだりして過ごしましょう。	矢島保育園
23日 (金)	「園開放日」避難訓練(火災) 保育園の様子を探索してみましょう。また、避難訓練も行います。この日は、おやつと飲み物をご持参ください。	矢島保育園
30日 (金)	「おまつりごっこに参加しよう」 開始時間 9時30分~保育園児のゆうぎを見た後、出店でお買い物を楽しみましょう。 準備の都合上、参加希望の方は、 <u>8月23日(金)まで</u> お知らせください。 ※参加される方には、当日お買い物カードをお渡しします。買物をしたものを入れる手提げバックと水分補給の飲み物をご持参ください。当日は、甚平や半てんをお持ちの方は、ぜひ着て参加いただき、おまつり気分を盛り上げましょう。	日新館

※ご不明な点は、遠慮なく矢島保育園(27-5656)までお問い合わせください。

