



9月 ピノキオひろば

矢島保育園子育て支援センター 令和6年8月30日(金)

残暑厳しい日が続いています。皆さん体調は崩されていませんか？9月もまだまだ気温が高い日が続く様子です。これからの季節は夏の疲れや、朝晩の気温差により体調を崩しやすくなりますので、水分をしっかりととりお子さんの健康に気を配りながら元気に過ごしましょう。

8月の親子クッキングでは、3組の親子が参加してくれました。今回は調理の過程で、カミカミ期・パクパク期に合わせ、具材や味付けを変えていける取り分けレシピの“しらすチャーハン”や親子で一緒に作った“フルーツのヨーグルトかけ”の2品を、楽しみながらのクッキングとなりました。野菜たっぷり栄養満点の時短メニューは、大好評でした。また、管理栄養士の小野広子さんから「離乳食は必ず基本通りではなく、子どもの様子に合わせて進めていくこと」「市販のものを組み合わせて無理しないで作っていくこと」などのアドバイスをお話していただき、お母さん達も聞き入っていました。今回は、お母さん達だけでなくお父さんも参加されたご家庭もあり、家庭での子育ての話も交えながら、そして、一緒に参加されたヘルスマイトの高橋さんと三浦さんとも終始笑いの絶えない楽しい時間となりました。

9月は、親子遠足や矢島保育園の運動会もありますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

☆☆ 9月の保健情報 ☆☆

4か月児健診	9月24日(火)	R6年5月生	13:45~14:15
10か月児健診	9月24日(火)	R5年11月生	1日~15日生 12:45~13:00
			16日~31日生 13:00~13:15
1歳6か月児健診	9月18日(水)	R5年1月生	奇数月生まれ 12:40~13:00
		R5年2月生	偶数月生まれ 12:15~12:35
2歳児歯科健診	9月9日(月)	R4年6月生	1日~15日生 13:00~13:15
			16日~31日生 13:20~13:35

※7か月児健診は、指定医療機関に各自で予約しての健診となります。

詳しくは、乳児健診日程表や由利本荘市広報でご確認ください。



9月の活動

開催時間 9時30分から11時まで

開催日	活動内容	開催場所
6日(金)	「お友だちと遊ぼう」 同年齢のお友だちと一緒にゆっくり触れ合って過ごしましょう。	矢島保育園
13日(金)	育児講座「親子遠足を楽しもう」 おばこ号おもちゃ列車に乗って、“鳥海山木のおもちゃ館”へお出掛けします。 ※出発・到着時間 (乗車料金と入館料金は実費となります) 矢島駅9時40分発 矢島駅に9時30分まで集合 鮎川駅12時07分発→矢島駅12時34分着 ※参加希望の方は9月6日(金)までお知らせください。持ち物等の詳しい内容は、参加申し込みされた方に後日おたよりをお渡しします。	鳥海山木のおもちゃ館
20日(金)	「外遊び大好き・保育園の周りを散策」 保育園の園庭や隣のつどい公園で散歩をしたり、外気浴を楽しみましょう。帽子の準備をお願いします。	矢島保育園
28日(土)	「園開放日」(運動会に参加しよう)	矢島保育園

※ご不明な点は、遠慮なく矢島保育園(27-5656)までお問い合わせください。

矢島保育園運動会について

9月28日(土)は矢島保育園の運動会です。保育園に入っていないお子さんが参加できる競技もありますので、ぜひ遊びにいらしてください。

開催日	令和6年9月28日(土)
入場行進	8時30分
開会式	8時40分(在園児のみ参加)
未就園児競技	「みんな大好きアンパンマン」

※競技開始時間は9時20分頃を予定しています。参加希望の方は9時10分頃まで保育園の玄関前に集合してください。 ※雨天時は9/29(日)に順延となります。